



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**  
 Faculdade de Educação Física e Fisioterapia  
 Rua Benjamin Constant, 1286, Bloco 1P - Bairro Aparecida, Uberlândia-MG, CEP 38400-902  
 Telefone: (34)3218-2910 - www.faeфи.ufu.br - faefi@ufu.br



## PLANO DE ENSINO

### 1. IDENTIFICAÇÃO

Componente Curricular:	<b>Avaliação Fisioterapêutica</b>					
Unidade Ofertante:	<b>FAEFI - FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTRAPIA</b>					
Código:	<b>32403</b>	Período/Série:	4	Turma:	Fisioterapia	
Carga Horária:			Natureza:			
Teórica:	30	Prática:	30	Total:	60	Obrigatória: <input checked="" type="checkbox"/>
						Optativa: ( )
Professor(A):	Profa. Dra. Lilian Ramiro Felicio			Ano/Semestre:	2024.1	
Observações:						
<b>OBSERVAÇÕES:</b>	<b>Período letivo:</b> 05/08/2024 à 23/11/2024 <b>disciplina ministrada:</b> Quintas-feiras- 14:00 hs-17:40 hs <b>Número de vagas ofertadas:</b> 30					

### 2. EMENTA

Aprendizagem dos procedimentos de avaliação global utilizadas pelo fisioterapeuta, desde a anamnese até os detalhes do exame físico, incluindo treino prático. Atividade preparatória para as avaliações específicas de cada área.

### 3. JUSTIFICATIVA

Esta disciplina introduz os principais conceitos relacionados às avaliações funcionais das diferentes áreas da fisioterapia. O conteúdo a ser trabalhado nessa disciplina é fundamental para a compreensão das alterações globais como amplitude de movimento, aspectos básicos do sistema cardíaco e respiratório, assim como neurológico. Esta disciplina ainda envolve aspectos subjetivos da avaliação, como queixa principal e anamnese, enfatizando aspectos biopsicossociais. Este conteúdo tem a função de preparar o aluno para a avaliação de pacientes durante as disciplinas específicas e estágios profissionalizantes, apresentando um componente 50% de aulas práticas.

### 4. OBJETIVO

#### Objetivo Geral:

Capacitar o aluno a reconhecer as técnicas e os métodos de uma avaliação global, preparando-o para a aplicação das técnicas, para aumentar a destreza na utilização delas, sem perder de vista o fundamento teórico das avaliações específicas de cada área.

### 5. PROGRAMA

- Conceitos de avaliação na área da saúde.
- Avaliação de Propriedades de Medidas (e discussão de Questionários)
- Anamnese, envolvendo desde Identificação Pessoal, Diagnóstico Fisioterapêutico e Queixa principal, Antecedentes pessoais e Doenças associadas, assim como História da Doença Atual e Pregressa, centrada no paciente e modelo biopsicossocial.
- Classificação Brasileira de Diagnósticos Fisioterapêuticos (CBDF)
- Avaliação dos sinais vitais, durante repouso e pós atividade Física.
- Análise Antropométrica.
- Inspeção, envolvendo avaliação postural, de marcha e durante movimentos funcionais.
- Medidas de Amplitude de Movimento (conceitos de Goniometria e Ferramentas digitais).

- Avaliação de Dor (Conceitos de Dor, localização e tipos, Escalas de Dor e Ferramentas de Avaliação).
- Avaliação Funcional (Equilíbrio e propriocepção, Testes Funcionais nas diferentes áreas da fisioterapia).

## 6. METODOLOGIA

Durante o semestre, referente ao período letivo 2024/1, esta disciplina será ministrada totalmente no formato presencial, de acordo com o cronograma apresentado abaixo.

Dentre o componente teórico (30 horas), a carga horária das atividades presenciais será de 22 horas e, realizadas por meio de aulas expositivas dialogada e sala de aula invertida, já o em TDE, será de 08 horas, ministrada via Microsoft TEAMS (Relatórios), os endereços de e-mail UFU dos alunos, serão solicitados após matrícula, dessa forma sendo possível realizar cadastro dos discentes na plataforma usada.

Em relação ao componente prático, as aulas práticas serão ministradas na forma presencial (30 horas- 2 créditos), nos laboratórios de Ensino- Ginásio de Esporte 7 e área pista de atletismo. As aulas acontecerão às quintas-feiras no período de 14:00-17:40 hs.

O período de lançamento das notas no diário eletrônico será conforme minuta da Resolução CONGRAD.

Serão disponibilizados materiais e guias de estudo no próprio ambiente virtual de aprendizagem da disciplina (Microsoft TEAMS)

A aferição do aproveitamento e da assiduidade nos Componentes Curriculares se dará em acordo com as Normas Gerais da Graduação- UFU vigente.

## 7. AVALIAÇÃO

A avaliação do conteúdo ministrado ocorrerá de forma individual em quatro oportunidades (nota 1, nota 2, nota 3 e nota 4), com valor total de 100 pontos, contemplando os seguintes itens: Avaliação teórica (com questões objetivas, na forma presencial), no valor de 35 pontos; trabalho final, 20 pontos, avaliação prática, totalizando 35 pontos e Relatórios desenvolvidos em aula prática - 10 pontos.

A avaliação de recuperação será ministrada na forma presencial e com o conteúdo total do semestre, e apenas aplicada para o aluno com frequência mínima de 75%, sendo a média final com teto de 60 pontos. A média final será calculada da seguinte forma: média final pré recuperação somada a nota da prova (0-100), dividido por 2.

Em casos de prova substitutiva, o aluno deverá registrar o pedido justificado, junto ao portal do aluno- UFU (encaminhar o protocolo), e encaminhar via SEI p a coordenação de curso, solicitando a substitutiva e a justificativa pela ausência na prova pré-agendada neste plano. A prova substitutiva será realizada em data a ser agendada de acordo com a agenda do professor em horário extra.

Os tipos/modalidades de avaliação a serem desenvolvidas para o acompanhamento e a verificação da aprendizagem do estudante, estão de acordo com as Normas Gerais da Graduação vigentes na UFU e as normas do Projeto Pedagógico do Curso e, descritos, com detalhes no cronograma, somando o total de 100 pontos e considerada a nota mínima para aproveitamento da disciplina de 60 pontos.

## 8. BIBLIOGRAFIA

### Básica

O'Sullivan SB, Schmitz TJ. Fisioterapia: avaliação e tratamento, 5 edição, São Paulo, Manole, 2010

Perry, Jacquelin. Análise de Marcha. Volumes 1, 2 e 3. São Paulo: Editora Manole, 2005

Marques AP. Manual de Goniometria, 2 ed., São Paulo, Manole, 2003

Hoppenfeld S. Propedeutica Ortopédica- coluna e extremidades. 2 edição, São Paulo, Atheneu, 2003

### Complementar

MAGEE, David J. Avaliação musculoesquelética. 4. ed. Barueri, SP: Manole, 2005

Sanvito WL. Propedêutica Neurológica Básica, São Paulo, Atheneu, 1996

Neumann, D.A. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético. Fundamentos para a reabilitação. Guanabara

Kendall FP. Músculos: Provas e Funções, 5 edição, São Paulo, Manole, 2007

Marques, Amélia Pasqual. Cadeias Musculares: um programa para ensinar avaliação Fisioterapêutica Global, 2 ed, São Paulo: Manole, 2005.

PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

Periódicos CAPES: <http://www.periodicos.capes.gov.br>

### CRONOGRAMA DETALHADO DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS

<b>Data da Aula</b>	<b>Conteúdo</b>
08/08 T	<p><b>Tema:-</b> Apresentação da ementa, objetivos, conteúdos programáticos e referências bibliográficas; formas de avaliação e interlocução entre aluno e professor. Explicação das atividades avaliativas</p> <p>Aula Introdutória: Conceitos e Desafios da Avaliação Fisioterapêutica baseada no modelo biopsicossocial. Avaliação fisioterapêutica- queixa principal, antecedentes pessoais, doenças associadas e HDAeP. Como devemos abordar o paciente, criando assim um vínculo de confiança entre paciente-terapeuta.</p>
22/08 T e P	<p><b>Tema:</b> Tomada de Decisão clínica- Avaliação e planejamento de conduta. Quais etapas da avaliação devemos incluir. Prática de Anamnese com paciente (bloco de aula).</p>
29/08 T e P	Ferramentas para a avaliação de Dor
05/09 T	<p><b>Tema:-</b> Propriedade de Medidas- o que precisamos saber para selecionar o melhor instrumento de avaliação.</p>
12/09 T	<p><b>Tema:</b> Avaliação de Postura e Movimentos Funcionais, como avaliar e apontamentos sobre a importância dos aspectos funcionais</p>
26/09 P	<p><b>Avaliação de Postura e Avaliação Antropométrica</b></p> <p><b>Atividade Prática:</b> Horário: 14:00h às 17:40h <b>Local:</b> Laboratórios de Ensino (Ginásio 7-FAEFI)</p>
03/10 T e P	<p><b>Tema 1:</b> Sinais Vitais</p> <p><b>Atividade Prática:</b> Horário: 14:00h às 17:40h <b>Local:</b> Laboratórios de Ensino (Ginásio 7-FAEFI)</p>
10/10 T	<b>Tema:</b> Avaliação de Marcha
17/10 P	<p><b>Tema:</b> Avaliação de Marcha</p> <p><b>Atividade Prática:</b> Horário: 14:00h às 17:40h <b>Local:</b> Laboratórios de Ensino (Ginásio 7-FAEFI)</p>
24/10 T e P	<p><b>Tema 1:</b> Avaliação de Amplitude de Movimento (teórica) Avaliação de Amplitude de movimento- Tronco e MMSS 1</p> <p><b>Atividade Prática:</b> Horário: 15:30h às 17:40h <b>Local:</b> Sala de aula</p>

31/10 P	<b>Tema:</b> Avaliação de Amplitude de movimento- MMSS 2 e MMII <b>Atividade Prática:</b> Horário: 14:00h às 17:40h <b>Local:</b> Laboratórios de Ensino (Ginásio 7-FAEFI)
07/11 T e P	<b>Tema:</b> Avaliação Testes Funcionais <b>Aula Prática:</b> Horário: 14:00h às 15:30h Local: Laboratórios de Ensino (Ginásio 7-FAEFI)
14/11 P	<b>Avaliação Prática</b> <b>Entrega do Trabalho Final</b>
21/11 T	<b>Avaliação Teórica</b>
23/11 T	<b>Avaliação RECUPERAÇÃO-</b> APENAS PARA OS ESTUDANTES COM RENDIMENTO INSUFICIENTE (ABAIXO DE 60) e FREQUENCIA MÍNIMA DE 75% -TETO DA MÉDIA FINAL SERÁ DE 60 pontos (sendo calculada da seguinte forma: média final pré recuperação somada a nota da prova (0-100), dividido por 2). <b>Encerramento da disciplina</b>

## 9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Coordenação do Curso de Graduação: \_\_\_\_\_



Documento assinado eletronicamente por **Lilian Ramiro Felício, Professor(a) do Magistério Superior**, em 10/08/2024, às 16:19, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://www.sei.ufu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **5600372** e o código CRC **1D0A80BA**.