



FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA  
COLEGIADO DO CURSO DE FISIOTERAPIA

PLANO DE ENSINO – 2026/1

1. IDENTIFICAÇÃO

<b>COMPONENTE CURRICULAR: FISIOTERAPIA ESPORTIVA</b>				
<b>UNIDADE OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA</b>				
<b>CÓDIGO: FAEFI39501</b>		<b>PERÍODO/SÉRIE:</b>		
<b>CARGA HORÁRIA</b>			<b>NATUREZA</b>	
<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>TOTAL</b>	<b>OBRIGATÓRIA: ( )</b>	<b>OPTATIVA: ( X )</b>
60		60		
<b>PROFESSOR: Prof. Dr. Thiago Ribeiro Teles dos Santos</b>				<b>ANO/SEMESTRE:</b> 2026/1
<b>OBSERVAÇÕES:</b> <b>Período letivo: 22/04/2026 à 08/08/2026</b> <b>Disciplina ministrada: Quintas-feiras – 14h00 às 17h40</b> <b>Número de vagas ofertadas: 30</b>				

2. EMENTA

Biomecânica dos esportes, gestos esportivos. Fisiopatologia das lesões desportivas. Prevenção das lesões desportivas. Lesão e etapas de reparação dos tecidos muscular, tendíneo, ósseo e cartilaginoso. Técnicas e agentes fisioterapêuticos empregados na reabilitação das lesões desportivas. Propriocepção das articulações como fase final no tratamento de lesões desportivas.

3. JUSTIFICATIVA

Esta disciplina apresenta ao estudante de Fisioterapia os princípios da prevenção da lesão esportiva, assim como da avaliação e intervenção fisioterapêutica no contexto esportivo. Nessa perspectiva, a disciplina apresenta as bases para a atuação em uma importante e crescente área da profissão: a Fisioterapia Esportiva. Além disso, o conteúdo desta disciplina contribui para a preparação do aluno na abordagem de pacientes durante os estágios profissionalizantes.

4. OBJETIVO

**Objetivo Geral:**

Proporcionar aos acadêmicos de Fisioterapia o estudo de conteúdos da Fisioterapia Desportiva, com intuito de aperfeiçoar a futura prática profissional.



### **Objetivos Específicos:**

- Conceituar Fisioterapia Esportiva;
- Conhecer os gestos esportivos significantes de cada modalidade esportiva e seus mecanismos de lesão;
- Oferecer ao acadêmico local adequado para realização das aulas práticas bem como equipamentos de boa qualidade;
- Promover o estímulo a pesquisa de artigos científicos relevantes a prática da Fisioterapia Esportiva;
- Verificar se o aluno está entendendo o conteúdo;
- A capacidade de classificar as articulações conforme seus tipos, os músculos conforme seu movimento e o entendimento da biomecânica do corpo humano associando articulação, músculo e movimento.

---

### **5. PROGRAMA**

1. Prevenção das lesões desportivas.
2. Primeiros Socorros em lesões do esporte.
3. Análise cinesiológica das várias lesões esportivas.
4. Lesão e etapas de reparação dos tecidos muscular, tendíneo e cartilaginoso.
5. Técnicas e agentes fisioterapêuticos empregados na reabilitação das lesões desportivas.
6. Lesões dos Membros Superiores relacionadas ao esporte.
7. Lesões dos Membros Inferiores relacionadas ao esporte.
8. Lesões da coluna vertebral relacionada ao esporte.
9. Patologias relacionadas ao Esporte.
10. Testes específicos para avaliação fisioterapêutica.
11. Propriocepção das articulações.
12. Reabilitação desportiva.

---

### **6. METODOLOGIA**

Todas as aulas serão ministradas presencialmente de acordo com o cronograma abaixo. Alterações no cronograma poderão ocorrer a critério do professor, que discutirá, acordará e informará os alunos com antecedência.

As atividades práticas serão ministradas em espaços do campus FAEFI a serem alinhados previamente com a turma.

A metodologia será desenvolvida por meio de aulas expositivas dialogadas, discussões usando como referência artigos científicos, atividades em grupo, estudos dirigidos, discussão de casos clínicos, atividades práticas e apresentação de trabalhos.

A plataforma Microsoft Teams será usada para apoio. Os discentes deverão localizar a disciplina FAEFI – Fisioterapia Esportiva, no Microsoft TEAMS.

As atividades estão descritas no cronograma abaixo neste plano de ensino.

A aferição do aproveitamento e da assiduidade nos Componentes Curriculares se dará em acordo com as novas Normas Gerais da Graduação - UFU.



## 7. AVALIAÇÃO

A avaliação do conteúdo ministrado ocorrerá da seguinte forma:

- 2 avaliações teóricas, com valor de 25 pontos cada;
- Atividades de aula (p.ex.: dinâmicas, discussão de artigos), com valor de 25 pontos.
- 1 trabalho, envolvendo todo o conteúdo da disciplina, a ser realizado em grupo, apresentado e entregue ao final da disciplina, no valor de 25 pontos.

Os tipos/modalidades de avaliação a serem desenvolvidas para o acompanhamento e a verificação da aprendizagem estão de acordo com as Normas Gerais da Graduação e com o Projeto Pedagógico do Curso, totalizando 100 pontos e considerada a nota mínima para aproveitamento da disciplina de 60 pontos.

## 8. BIBLIOGRAFIA

Toda a bibliografia em .pdf será disponibilizada no Microsoft Teams (.pdf).

### Bibliografia Suplementar:

- PRENTICE, William E. **Fisioterapia na prática esportiva**: uma abordagem baseada em competências. 14. ed. Porto Alegre: AMGH, 2012.
- KOLT, Gregory S. **Fisioterapia no esporte e no exercício**. Rio de Janeiro: Revinter, c2008.
- MAGEE, David J. **Avaliação musculoesquelética**. 5. ed. Barueri: Manole, 2010.
- MAGEE, David J.; ZACHAZEWSKI, James E.; QUILLEN, William S. (ed.). **Prática da reabilitação musculoesquelética**: princípios e fundamentos científicos. Barueri: Manole, 2013

### Periódicos

[www.periodicos.capes.gov.br](http://www.periodicos.capes.gov.br)

[www.pubmed.com](http://www.pubmed.com)

## CRONOGRAMA 2026/1

<b>Data da Aula</b>	<b>Conteúdo</b>
23/04/26	Apresentação da disciplina Contextualização da área de atuação e competências do Fisioterapeuta Esportivo <i>Atividade 1</i> : Dinâmica com artigo Perfil do Fisioterapeuta Esportivo Brasileiro
30/04/26	Contextualização da área de atuação e competências do Fisioterapeuta Esportivo Lesão esportiva e processo cicatricial
06/05/26 (Quarta)	<i>Reposição de aula ministradas às quintas, prevista no calendário acadêmico</i> Lesão esportiva e processo cicatricial
07/05/26	Modelos de prevenção de lesão esportiva <i>Atividade 2</i> : Aplicação dos modelos de prevenção
14/05/26	Modelos de prevenção de lesão esportiva <i>Atividade 2</i> : Aplicação dos modelos de prevenção
21/05/26	Modelo relacional capacidade demanda <i>Atividade 3</i> : Dinâmica de caso clínico
28/05/26	Avaliação em Fisioterapia Esportiva Testes funcionais <i>Prática 1</i> : Simulação de testes clínicos e testes funcionais <i>Atividade 4</i> : Resultado de testes clínicos e funcionais



<b>Data da Aula</b>	<b>Conteúdo</b>
04/06/26	<i>Feriado – Corpus Christi</i>
11/06/26	<i>1ª Avaliação teórica – 25 pontos</i> <i>Prática 2: Simulação de testes clínicos e testes funcionais</i> <i>Atividade 5: Resultado de testes clínicos e funcionais</i>
18/06/26	Princípios do treinamento resistido e do planejamento do treinamento esportivo <i>Prática 3: Simulação de testes clínicos e testes funcionais</i> <i>Atividade 6: Resultado de testes clínicos e funcionais</i> <i>Entrega da Primeira Parte do Trabalho</i>
25/06/26	<i>Prática: Atendimento Emergencial no Esporte; Bandagens</i> <i>Atividade 6: Bandagens</i>
02/07/26	Modalidades de recuperação no esporte (Recovery) Retorno ao esporte
09/07/26	Análise do gesto esportivo – Arremesso e Salto Análise do gesto esportivo – Corrida Estratégias para otimizar a análise de movimento clínica
16/07/26	<i>Feriado padroeira de Uberlândia</i>
23/07/26	<i>Visita técnica</i> <i>Atividade 4: Relatório da Visita Técnica</i>
30/07/26	<i>Apresentação do trabalho final</i> <i>2ª Avaliação teórica – 25 pontos</i>
06/08/26	<i>Avaliação de recuperação</i>

**Observação:** Ajustes podem ser realizados no cronograma, especialmente para acomodar a disponibilidade do convidado externo, que ministrará a prática de atendimento emergencial no esporte e de bandagens, bem como a disponibilidade do local que receberá a visita técnica.

## 9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Coordenação do Curso de Graduação em: \_\_\_\_\_