



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



Faculdade de Educação Física e Fisioterapia
COLEGIADO DO CURSO DE FISIOTERAPIA

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA I				
UNIDADE OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA				
CÓDIGO:		PERÍODO/SÉRIE: 6º/3ª		TURMA:
CARGA HORÁRIA			NATUREZA	
TEÓRICA: 45	PRÁTICA: 30	TOTAL: 75	OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()
PROFESSOR(A): Prof. Dr. Valdeci Carlos Dionisio				ANO/SEMESTRE: 2026/1
OBSERVAÇÕES: Período letivo: 22/04/2026 a 08/08/2026				

2. EMENTA

Estudo introdutório dos princípios da traumatologia e o estudo dos mecanismos e técnicas para a prevenção e tratamento nas disfunções musculoesqueléticas dos membros superiores (lesões traumáticas dos ossos e articulações, lesões inflamatórias e do sistema nervoso periférico).

3. JUSTIFICATIVA

Esta disciplina introduz os principais conceitos relacionados às alterações do sistema musculoesquelético frente às condições traumáticas e inflamatórias, métodos de avaliação e tratamento fisioterapêutico focados no membro superior. Os conteúdos a serem trabalhados nessa disciplina são fundamentais para a compreensão das alterações da função das estruturas componentes do sistema musculoesquelético, servindo de base para o entendimento do quadro patológico e mecanismos de avaliação do sistema musculoesquelético. O conteúdo trabalhado nessa disciplina ainda envolve a discussão de como as intervenções fisioterapêuticas (conteúdo visto anteriormente) seriam realizadas nas condições patológicas do sistema musculoesquelético. Portanto, esse conteúdo tem a função de vincular os conteúdos ministrados anteriormente (anatomia, cinesiologia, exercícios terapêuticos e recursos físicos e manuais). Este conteúdo tem a função de preparar o aluno para a aplicação em pacientes por meio dos estágios profissionalizantes.

4. OBJETIVO

Objetivo Geral:



Ao término desta disciplina, o aluno será capaz de compreender os mecanismos de reação do sistema musculoesquelético, os mecanismos de avaliação e os mecanismos que levam ao estado patológico das lesões ósseas, inflamatórias e alterações posturais decorrentes do sistema musculoesquelético que envolve o membro superior.

Objetivos Específicos:

Conhecer as principais formas de avaliação das disfunções traumato-ortopédicas do membro superior. Relacionar os recursos terapêuticos para o tratamento das patologias musculoesqueléticas do membro superior.

Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais dos principais traumas e patologias ortopédicas e traumatológicas do membro superior.

Discutir as indicações e contraindicações dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, bem como sua validade e limites, relacionados às disfunções musculoesqueléticas do membro superior.

Analisar exames complementares no diagnóstico e no tratamento clínico e fisioterapêutico das doenças musculoesqueléticas do membro superior.

Elaborar e realizar plano de conduta fisioterapêutica aplicado às alterações musculoesqueléticas do membro superior.

5. PROGRAMA

Unidade I – Semiologia ortopédica e princípios de tratamento fisioterapêutico

1. Semiologia Ortopédica e Princípios do exame musculoesquelético em Fisioterapia.
 - 1.1 Anamnese: alterações fisiológicas e patológicas; Princípios gerais; Exame físico ortopédico; Exames Complementares.
 2. Reações dos tecidos musculoesqueléticos às lesões traumáticas.
 - 2.1 Reações dos ossos; Reações das placas epifisárias; Reações da cartilagem articular; Reações de cápsulas e ligamentos.
 - 2.2 Reações dos músculos esqueléticos; Deformidades musculoesqueléticas.
 - 2.3 Reações à imobilização.
3. Princípios de tratamento Fisioterapêutico.
 - 3.1 Termoeletroterapia.
 - 3.2 Cinesioterapia.

Unidade II – Lesões traumáticas no membro superior

4. Fraturas
 - 4.1 Fatores físicos; Termos descritivos; Consolidação de fraturas; Métodos de fixação; Complicações; Princípios de tratamento; Cuidados imediatos.

Unidade III – Lesões traumáticas e inflamatórias na cintura escapular e braço

5. Lesões Traumáticas e inflamatórias da cintura escapular e braço: Mecanismo de lesão, fisiopatologia, quadro clínico e tratamento clínico e fisioterapêutico.
 - 5.1 Fratura da clavícula.
 - 5.2 Fratura da escápula
 - 5.3 Fratura do tubérculo maior do úmero.
 - 5.4 Fratura do colo umeral.
 - 5.5 Fratura da diáfise umeral
 - 5.6 Luxação Anterior e Posterior de Ombro/instabilidade multidirecional.
 - 5.7 Síndrome do Impacto/instabilidade (Tendinites e Rupturas do manguito rotador e bíceps).



5.8 Capsulite adesiva de ombro.

Unidade IV – Lesões traumáticas e inflamatórias no cotovelo e antebraço

6. Lesões Traumáticas e inflamatórias do cotovelo e antebraço: Mecanismo de lesão, fisiopatologia, quadro clínico e tratamento clínico e fisioterapêutico.
- 6.1 Fratura supracondiliana (adulto e infância).
 - 6.2 Fratura da cabeça radial.
 - 6.3 Fratura diáfise de rádio e ulna.
 - 6.4 Luxação posterior de cotovelo.
 - 6.5 Tênis Elbow.

Unidade V – Lesões traumáticas e inflamatórias do punho e mão

7. Lesões Traumáticas e inflamatórias do punho e mão: Mecanismo de lesão, fisiopatologia, quadro clínico e tratamento clínico e fisioterapêutico.
- 7.1 Fratura de Colles e Smith.
 - 7.2 Fratura do semilunar.
 - 7.3 Fratura de escaféide.
 - 7.4 Fratura do 5º metacarpiano (boxer).
 - 7.5 Fratura de falange.
 - 7.6 Luxação de articulações interfalangeanas.
 - 7.7 Luxação dos ossos do carpo.
 - 7.8 Lesões de tendões flexores e extensores.
 - 7.9 Tendinite de De Quervain e Trigger finger.
 - 7.10 Tendinites de punho.

Unidade VI – Lesões traumáticas no sistema nervoso periférico

8. Lesões do sistema nervoso periférico no membro superior.
- 8.1 Lesões traumáticas do plexo braquial.
 - 8.2 Lesões traumáticas dos nervos periféricos.
 - 8.3 Síndromes dos escalenos.
 - 8.4 Síndrome do túnel do carpo.
 - 8.5 Hanseníase (Definição, fisiopatologia, quadro clínico, formas de transmissão, complicações, tratamento).

6. METODOLOGIA

O conteúdo dessa disciplina será abordado por meio de aulas teóricas expositivas. Periodicamente, haverá um estudo dirigido, que será aplicado para definir o conteúdo ministrado (atividade assíncrona, estimada em 100 minutos). Nas aulas práticas, há aulas expositivas e demonstrativas seguidas de atividades em grupo para o desenvolvimento do conteúdo. Abaixo se encontra o cronograma previsto:

Semana	Datas	Tema das Aulas
1	22.04 (qua) 24.04 (sex)	Apresentação da disciplina, Semiologia Ortopédica I Semiologia Ortopédica II
2	29.04 (qua) 01.05 (sex)	Inflamação, reparo e Reações dos tecidos musculoesqueléticos I Feriado – Dia do Trabalho
3	06.05 (qua) 08.05 (sex)	Reposição de aulas de quinta-feira Reações dos tecidos musculoesqueléticos II; Estudo dirigido
4	13.05 (qua) 15.05 (sex)	Princípios do tratamento Fisioterapêutico I Princípios do tratamento Fisioterapêutico II
5	20.05 (qua) 22.05 (sex)	Princípios do tratamento Fisioterapêutico III Abordagem no tratamento das fraturas I
6	26.05 (qua)	Avaliação Teórica (Nota 1)



	29.05 (sex)	Abordagem no tratamento das fraturas II
7	03.06 (qua) 05.06 (sex)	Abordagem no tratamento das fraturas III Lesões traumáticas e inflamatórias da Cintura escapular I
8	10.06 (qua) 12.06 (sex)	Lesões traumáticas e inflamatórias da Cintura escapular II Discussão de casos
9	17.06 (qua) 19.06 (sex)	Lesões traumáticas e inflamatórias da Cintura escapular III Aula Prática de Semiologia (Cintura Escapular)
10	24.06 (qua) 26.06 (sex)	Avaliação teórica (Nota 2) Avaliação prática
11	01.07 (qua) 03.07 (sex)	Lesões traumáticas e inflamatórias da Cotovelo I, Estudo dirigido Lesões traumáticas e inflamatórias da Cotovelo II, Discussão de casos
12	08.07 (qua) 10.07 (sex)	Lesões traumáticas e inflamatórias do punho e mão I Lesões traumáticas e inflamatórias do punho e mão II
13	15.07 (qua) 17.07 (sex)	Lesões traumáticas e inflamatórias do punho e mão III Lesões do Sistema Nervoso Periférico no membro superior I
14	22.07 (qua) 24.07 (sex)	Lesões do Sistema Nervoso Periférico no membro superior II; Atividade assíncrona (estudo dirigido) Aula Prática de Semiologia (Cotovelo, punho e mão)
15	29.07 (qua) 31.07 (sex)	Avaliação Teórica (nota 3) Avaliação Prática (nota 3)
16	05.08 (qua) 07.08 (sex)	Atividade avaliativa de recuperação de aprendizagem
<i>Atividades Presenciais</i>	75 h/aula	
Trabalho Discente Efetivo	15 h/aula	
<i>Total</i>	90 h/aula ou 75 h	

7. AVALIAÇÃO

A avaliação do conteúdo ministrado ocorrerá de forma individual em três oportunidades (nota 1, nota 2 e nota 3), com valor total de 100 pontos, contemplando os seguintes itens: Avaliação teórica (com questões objetivas e dissertativas), avaliação prática e atividades de estudo. A nota 1 terá apenas avaliação teórica (18 pontos) e atividades de estudo (2 pontos), envolvendo o conteúdo da unidade I; a nota 2 terá avaliação teórica (22 pontos), prática (10 pontos) e atividades de estudo (2 pontos), envolvendo as unidades II e III; a nota 3 terá avaliação teórica (30 pontos), prática (10 pontos) e atividades de estudo (6 pontos), envolvendo as unidades IV, V e VI. Para os estudantes que não obtiverem o rendimento mínimo para aprovação e com frequência mínima de 75% (Art. 141 das normas de graduação), haverá atividade avaliativa teórica de recuperação de aprendizagem. Esta avaliação terá valor de 100 pontos e a média entre a nota obtida até então e a nota da atividade de recuperação será considerada para compor a nota final.

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

PRENTICE, William E. **Fisioterapia na prática esportiva**: uma abordagem baseada em competências. 14. ed. Porto Alegre: AMGH, 2012. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788580550788. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788580550788>. Acesso em: 21 nov. 2024.

HEBERT, Sízio *et al.* **Ortopedia e traumatologia**: princípios e prática. 5. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2017. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788582713778. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788582713778>. Acesso em: 21 nov. 2024.

DUTTON, Mark. **Fisioterapia ortopédica**. 2. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2010. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788536323718. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788536323718>. Acesso em: 21 nov. 2024.

Complementar



MAGEE, David J.; MANSKE, Robert C. **Avaliação musculoesquelética**. 7. ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2024. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788520451960. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520465059>. Acesso em: 21 nov. 2024.

MAGEE, David J.; ZACHAZEWSKI, James E.; QUILLEN, William S. **Prática da reabilitação musculoesquelética**: princípios e fundamentos científicos. Barueri, SP: Manole, 2013. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788520447499. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788520447499>. Acesso em: 21 nov. 2024.

BUCHOLZ, Robert W. *et al.* **Fraturas em adultos de Rockwood & Green**. 7. ed. Barueri: Manole, 2013. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788520447659. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788520447659>. Acesso em: 21 nov. 2024.

HEBERT, Sízínio *et al.* **Ortopedia e traumatologia**: princípios e prática. 5. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2017. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788582713778. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788582713778>. Acesso em: 21 nov. 2024.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. **Exercícios terapêuticos**: fundamentos e técnicas. 7. ed. rev., atual Barueri: Manole, 2021. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9786555765670. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9786555765670>. Acesso em: 21 nov. 2024.

NEUMANN, Donald A. **Cinesiologia do aparelho musculoesquelético**: fundamentos para reabilitação. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2018. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788595151468. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788595151468>. Acesso em: 21 nov. 2024.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso de Graduação em: _____