



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



Faculdade de Educação Física e Fisioterapia  
COLEGIADO DO CURSO DE FISIOTERAPIA

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

<b>COMPONENTE CURRICULAR: FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA II</b>				
<b>UNIDADE OFERTANTE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA</b>				
<b>CÓDIGO: FAEFI32702</b>		<b>PERÍODO/SÉRIE: 7<sup>º</sup>/4<sup>ª</sup></b>		<b>TURMA:</b>
<b>CARGA HORÁRIA</b>			<b>NATUREZA</b>	
<b>TEÓRICA: 45</b>	<b>PRÁTICA: 30</b>	<b>TOTAL: 75</b>	<b>OBRIGATÓRIA: ( X )</b>	<b>OPTATIVA: ( )</b>
<b>PROFESSOR:</b> Prof. Dr. Valdeci Carlos Dionisio / Prof. Dr. Thiago Ribeiro Teles dos Santos				<b>ANO/SEMESTRE:</b> 2026/1
<b>OBSERVAÇÕES:</b> <b>Período letivo:</b> 22/04/2026 a 08/08/2026 <b>Disciplina ministrada:</b> Segundas-feiras- 08h00 – 10h40 e Sextas-feiras 14h00 – 15h40				

2. EMENTA

Estudo dos mecanismos e técnicas para a prevenção e tratamento nas disfunções musculoesqueléticas nas disfunções crânio-mandibulares e da coluna vertebral (lesões traumáticas dos ossos e articulações, lesões inflamatórias e alterações posturais com e sem comprometimento nervoso) e dos membros inferiores (lesões traumáticas dos ossos, articulações e músculos, lesões inflamatórias e do sistema nervoso periférico).

3. JUSTIFICATIVA

Esta disciplina introduz os principais conceitos relacionados às disfunções do sistema musculoesquelético frente às condições traumáticas, inflamatórias e do sistema nervoso periférico, métodos de avaliação e tratamento fisioterapêutico focados na coluna vertebral e o membro inferior. O conteúdo a ser trabalhado nessa disciplina é fundamental para a compreensão das alterações da função das estruturas componentes do sistema musculoesquelético, servindo de base para o entendimento do quadro patológico e mecanismos de avaliação do sistema musculoesquelético. O conteúdo trabalhado nessa disciplina ainda envolve a discussão de como as intervenções fisioterapêuticas (conteúdo visto anteriormente) seriam realizadas nas disfunções do sistema musculoesquelético. Portanto, esse conteúdo tem a função de vincular os conteúdos ministrados anteriormente (anatomia, cinesiologia e biomecânica, exercícios terapêuticos e recursos físicos e manuais). Este conteúdo tem a função de preparar o aluno para a aplicação em pacientes por meio dos estágios profissionalizantes.

4. OBJETIVO



### **Objetivo Geral:**

Ao término desta disciplina o aluno será capaz de compreender os mecanismos que levam ao estado patológico das lesões ósseas, inflamatórias e alterações posturais decorrentes do sistema musculoesquelético que envolve a articulação crânio mandibular, a coluna vertebral e o membro inferior.

### **Objetivos Específicos:**

Conhecer as principais formas de avaliação das disfunções traumato-ortopédicas do membro inferior e coluna vertebral.

Relacionar os recursos terapêuticos para o tratamento das disfunções musculoesqueléticas do membro inferior e coluna vertebral.

Discutir as bases fisiopatológicas e funcionais dos principais traumas e doenças ortopédicas e traumatológicas do membro inferior e coluna vertebral.

Discutir indicação e contra-indicação dos métodos utilizados na rotina fisioterapêutica, sua validade e seus limites relacionados às disfunções musculoesqueléticas do membro inferior e coluna vertebral.

Analisar exames complementares no diagnóstico e o tratamento clínico e fisioterapêutico das disfunções musculoesqueléticas do membro inferior e coluna vertebral.

Elaborar e realizar plano de conduta fisioterapêutica aplicado às disfunções musculoesqueléticas do membro inferior e coluna vertebral.

---

## **5. PROGRAMA**

### Unidade I – Articulação crânio-mandibular e coluna vertebral

1. Disfunções crânio mandibulares e da coluna vertebral (lesões traumáticas dos ossos e articulações, lesões inflamatórias e alterações posturais)
  - 1.1 Disfunções Crânio mandibulares
  - 1.2 Lesões Traumáticas da Coluna vertebral
  - 1.3 Lesões por aceleração de desaceleração
  - 1.4 Fraturas na região Cervical
  - 1.5 Alterações Posturais com e sem comprometimento nervoso
    - 1.5.1 Escoliose
    - 1.5.2 Cifose e Doença de Scheuermann
    - 1.5.3 Hiperlordose, Espondilólise e Espondilolistese
    - 1.5.4 Doença degenerativa
    - 1.5.5 Hérnia discal
    - 1.5.6 Síndromes facetárias
  - 1.6 Dor lombar – tratamento baseado no sistema de classificação em subgrupos
  - 1.7 Avaliação da Coluna Vertebral

### Unidade II – Complexo Pé-Tornozelo-Perna

- 2.1. Disfunções do complexo pé-tornozelo-perna: Pronação e supinação excessivas
- 2.2. Condições de saúde do complexo pé-tornozelo-perna:
  - 2.2.1. Tendinopatias: de Aquiles, do Tibial Posterior, do Fibular e do Tibial Anterior
  - 2.2.2. Fascite Plantar e Esporão de Calcâneo
  - 2.2.3. Hálux valgo
  - 2.2.4. Metatarsalgia, Neuroma de Morton e sobrecarga de sesamoides
  - 2.2.5. Entorses
  - 2.2.6. Periostite/*Shin Splints*/Síndrome do Estresse Tibial Medial/Canelite
  - 2.2.7. Fraturas maleolares, pilão tibial e calcâneo
- 2.3. Avaliação da função e disfunção do complexo pé-tornozelo-perna



#### Unidade III – Joelho

- 3.1. Disfunções do joelho: Interação de fatores não-locais e locais
- 3.2. Condições de saúde do joelho
  - 3.2.1. Dor patelofemoral e condromalácia
  - 3.2.2. Instabilidade Patelar
  - 3.2.3. Sobrecarga da gordura de Hoffa/coxim adiposo
  - 3.2.4. Tendinopatias: Quadricipital e Patelar
  - 3.2.5. Síndrome de Fricção da Banda Iliotibial
  - 3.2.6. Lesões ligamentares: Colaterais e Cruzados
  - 3.2.7. Lesões meniscais
  - 3.2.8. Doença de Osgood-Schlatter
  - 3.2.9. Fraturas: Platô tibial e patela
- 3.3. Avaliação da função e disfunção do joelho

#### Unidade IV – Complexo Coxa-Quadril-Pelve

- 4.1. Disfunções do complexo coxa-quadril-pelve: Implicações da anatomia funcional para o desenvolvimento de disfunções
- 4.2. Condições de saúde do complexo coxa-quadril-pelve:
  - 4.2.1. Bursites
  - 4.2.2. Estiramentos musculares
  - 4.2.3. Síndrome do piriforme
  - 4.2.4. Disfunções da articulação sacroilíaca
  - 4.2.5. Disfunções da sínfise púbica
  - 4.2.6. Síndrome do Impacto Femoroacetabular
  - 4.2.7. Lesão labral do quadril
  - 4.2.8. Doença de Legg-Calvé-Perthes
  - 4.2.9. Fraturas proximais do fêmur
- 4.3. Avaliação da função e disfunção do complexo coxa-quadril-pelve

## 6. METODOLOGIA

O conteúdo dessa disciplina será desenvolvido por meio de aulas teóricas (expositivas e dialogadas). Periodicamente haverá um estudo dirigido que será aplicado para que o conteúdo ministrado seja fixado, (atividades de estudo). As aulas práticas serão expositivas e demonstrativas seguidas de atividades em grupo para o desenvolvimento do conteúdo. Abaixo se encontra o cronograma previsto:

Semana	Datas	Tema das Aulas
1		Apresentação da disciplina / Crânio mandibular / Coluna Cervical I
	24.04 (Sex)	
2	27.04 (Seg)	Coluna Cervical II / Estudo Dirigido <i>Feriado – Dia do Trabalho</i>
	01.05 (Sex)	
3	04.05 (Seg)	Coluna Torácica / Coluna Lombar I Coluna Lombar II;
	08.05 (Sex)	
4	11.05 (Seg)	Prática: Avaliação de Coluna Vertebral <b>1ª Prova Prática – Parte 1</b>
	15.05 (Sex)	
5	18.05 (Seg)	Complexo Pé-Tornozelo-Perna Complexo Pé-Tornozelo-Perna
	22.05 (Sex)	
6	25.05 (Seg)	Prática: Avaliação Complexo Pé-Tornozelo-Perna



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**



	29.05 (Sex)	Complexo Pé-Tornozelo-Perna
7	01.06 (Seg)	<i>Prática: Avaliação Complexo Pé-Tornozelo-Perna</i>
	05.06 (Sex)	1ª Etapa do Trabalho Final (Entrega online) Complexo Pé-Tornozelo-Perna/Joelho
8	08.06 (Seg)	Joelho
	12.06 (Sex)	Joelho
9	15.06 (Seg)	<i>Prática: Joelho</i>
	19.06 (Sex)	<i>Prática: Joelho</i>
10	22.06 (Seg)	<b>1ª Prova Teórica</b>
	26.06 (Sex)	<b>1ª Prova Prática – Parte 2</b>
11	29.06 (Seg)	Quadril
	03.07 (Sex)	Quadril 2ª Etapa do Trabalho Final (Entrega online)
12	06.07 (Seg)	<i>Prática: Quadril</i>
	10.07 (Sex)	Quadril
13	13.07 (Seg)	<i>Prática: Quadril</i>
	17.07 (Sex)	Quadril
14	20.07 (Seg)	<b>Apresentação do Trabalho Final</b>
	24.07 (Sex)	Quadril
15	27.07 (Seg)	<b>2ª Prova Teórica</b>
	31.07 (Sex)	<b>2ª Prova Prática</b>
16	03.08 (Seg)	<b>Avaliação de Recuperação</b>
	07.08 (Sex)	
Atividades Presenciais	75 h/aula	
Trabalho Discente Efetivo	15 h/aula	
Total	90 h/aula ou 75 h	

## 7. AVALIAÇÃO

A avaliação do conteúdo ministrado ocorrerá da seguinte forma:

- 2 avaliações teóricas, com valor de 20 pontos cada;
- 2 avaliações práticas, com valor de 20 pontos cada;
- Atividades de aula (roteiro de aula prática, atividades solicitadas para entrega), com valor de 5 pontos.
- 1 trabalho final, envolvendo todo o conteúdo da disciplina, a ser realizado em grupo e entregue ao final da disciplina, no valor de 15 pontos.

Para os estudantes que não obtiverem o rendimento mínimo para aprovação (i.e., 60 pontos) e com frequência mínima de 75% (Art. 141 normas de graduação), terão atividade avaliativa teórica de recuperação de aprendizagem. Essa avaliação terá valor de 100 pontos e a média entre a nota obtida até então com a nota da atividade de recuperação será considerada para compor a nota final. A nota nessa atividade não ultrapassará a nota mínima para aproveitamento da disciplina (i.e., 60 pontos).

## 8. BIBLIOGRAFIA

### Básica



- MAGEE, David J.; MANSKE, Robert C. **Avaliação musculoesquelética**. 7. ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2024. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788520451960. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/books/9788520465059>. Acesso em: 21 nov. 2024.
- MAGEE, David J.; ZACHAZEWSKI, James E.; QUILLEN, William S. **Prática da reabilitação musculoesquelética**: princípios e fundamentos científicos. Barueri, SP: Manole, 2013. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788520447499. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788520447499>. Acesso em: 21 nov. 2024.
- DUTTON, Mark. **Fisioterapia ortopédica**. 2. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2010. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788536323718. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788536323718>. Acesso em: 21 nov. 2024.

### Complementar

- BUCHOLZ, Robert W. *et al.* **Fraturas em adultos de Rockwood & Green**. 7. ed. Barueri: Manole, 2013. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788520447659. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788520447659>. Acesso em: 21 nov. 2024.
- HEBERT, Sizínio *et al.* **Ortopedia e traumatologia**: princípios e prática. 5. ed. Porto Alegre: ArtMed, 2017. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788582713778. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788582713778>. Acesso em: 21 nov. 2024.
- KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. **Exercícios terapêuticos**: fundamentos e técnicas. 7. ed. rev., atual Barueri: Manole, 2021. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9786555765670. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9786555765670>. Acesso em: 21 nov. 2024.
- NEUMANN, Donald A. **Cinesiologia do aparelho musculoesquelético**: fundamentos para reabilitação. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2018. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788595151468. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788595151468>. Acesso em: 21 nov. 2024.
- PRENTICE, William E. **Fisioterapia na prática esportiva**: uma abordagem baseada em competências. 14. ed. Porto Alegre: AMGH, 2012. eBooks Assinatura. (1 recurso online). ISBN 9788580550788. Disponível em: <https://www.sistemas.ufu.br/biblioteca-gateway/minhabiblioteca/9788580550788>. Acesso em: 21 nov. 2024.

---

## 9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Coordenação do Curso de Graduação em: \_\_\_\_\_